



**БУДЬ СВОБОДЕН  
ОТ НАРКОТИКОВ!**

**ЦЕНИ  
СВОЮ ЖИЗНЬ!**



**Помни, как бы ни  
было тебе хорошо  
в начале, в конце  
концов наркотик всё  
равно тебя обманет,  
ведь он бьёт без  
промаха по твоей  
жизни!**

Иногда ты не знаешь, как поступить и что делать. Чтобы получить помощь, позвони в Центр медицинской помощи и реабилитации детей и подростков с наркологическими проблемами по телефонам:

**(4912) 25-63-47**

**(4912) 25-63-58**

Или по телефону доверия:

**(4912) 25-95-27**



Одобрено Экспертным советом по профилактике наркомании на территории Рязанской области

Министерство здравоохранения Рязанской области

ГБУ РО «Рязанский областной клинический  
наркологический диспансер»



**НАРКОТИК  
БЬЁТ БЕЗ ПРОМАХА  
ПО ТВОЕЙ ЖИЗНИ**  
(памятка подростку)

Рязань  
2019



## ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ О НАРКОТИКАХ?

Возможно, твои знакомые или друзья уже пробовали наркотики. И, убеждая тебя в положительных сторонах этого пристрастия, они уговаривают тебя тоже это сделать.

Давай вместе разберемся, что является правдой о наркотиках, а что вымыслом!

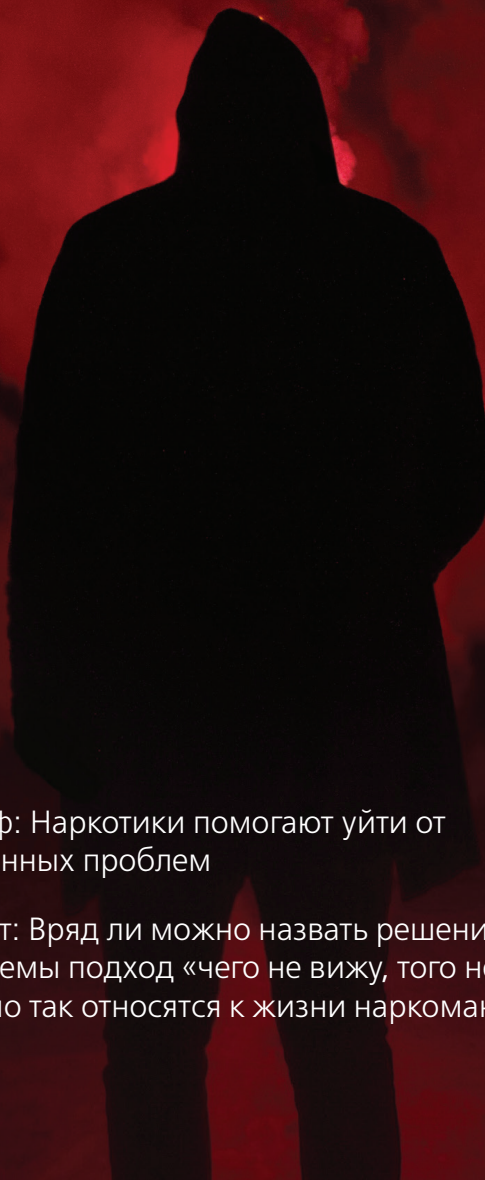
**Миф:** Наркотики делают человека свободным.

**Факт:** Наркоманы абсолютно зависимы! Их жизнь превращается в бесконечный поиск новой дозы наркотика.



**Миф:** Разовое употребление наркотиков или использование «легких» наркотиков не вызывает формирование зависимости.

**Факт:** Не существует «легких» наркотиков. Систематическое и разовое употребление любого из них приводит к расстройству психики и поведения, ухудшению состояния здоровья и преждевременной смерти.



**Миф:** Наркотики помогают уйти от жизненных проблем

**Факт:** Вряд ли можно назвать решением проблемы подход «чего не вижу, того нет», а именно так относятся к жизни наркоманы.

На самом деле наркотик уничтожает твою душу, тело и свободу. Мысли и чувства не принадлежат тебе, разум засыпает, слабеет воля.

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

- разрушение мозга;
- ослабление защитных сил организма, уязвимость к различным заболеваниям;
- быстрое старение и изнашивание организма;
- опасность заражения ВИЧ-инфекцией;
- ухудшение отношений с родными и друзьями;
- проблемы с учебой и на работе;
- ранняя смерть.



**ЗНАЙ, ГОРАЗДО ПРОЩЕ  
ОТКАЗАТЬСЯ ОДИН РАЗ,  
ЧЕМ ПОТОМ ПЫТАТЬСЯ  
СДЕЛАТЬ ЭТО ВСЮ ЖИЗНЬ!**

